

**BAN CHỈ ĐẠO QUỐC GIA  
PHÒNG, CHỐNG DỊCH, BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP  
DO CHUNG MỐI CỦA VI RÚT CORONA (COVID-19)**



**GIỚI THIỆU**  
**HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 VÀ**  
**ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ TẠI NƠI LÀM VIỆC, KÝ TỨC XÁ**  
**(QUYẾT ĐỊNH 2194/QĐ-BYT NGÀY 27/5/2020)**



# QUYẾT ĐỊNH 2194/QĐ-BCĐQG

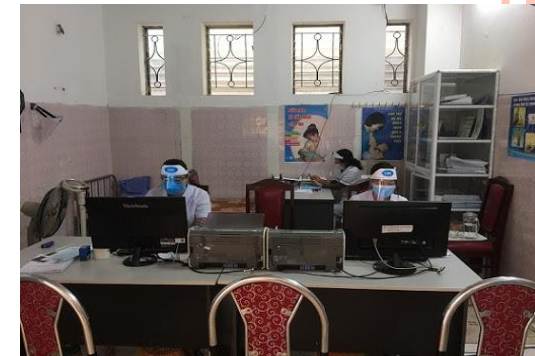
## Hướng dẫn gồm 2 phần:

### Phần 1. Hướng dẫn phòng, chống dịch COVID-19 tại nơi làm việc và ký túc xá cho người lao động áp dụng trên phạm vi toàn quốc

- Nơi làm việc bao gồm văn phòng, công sở, khu dịch vụ (trung tâm thương mại, trung tâm hội nghị, siêu thị, chợ, nhà hàng, khách sạn, công viên, khu du lịch, ngân hàng, bưu điện), cơ sở sản xuất, kinh doanh sau đây gọi là cơ sở lao động.
- Ký túc xá hoặc nơi lưu trú tập trung cho người lao động sau đây gọi là ký túc xá
- Không áp dụng đối với cơ sở khám bệnh, chữa bệnh. Các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh thực hiện theo Quyết định số 468/QĐ-BYT ngày 19/02/2020.

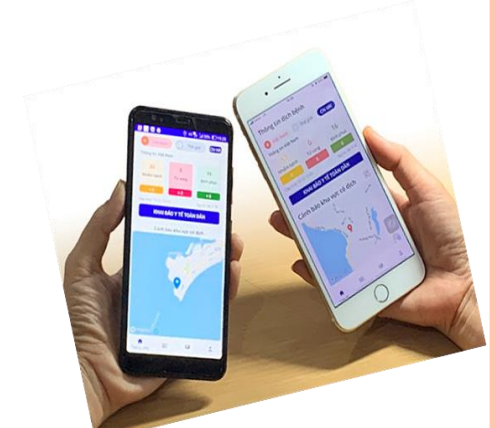
### Phần 2. Hướng dẫn đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19 tại các cơ sở sản xuất, kinh doanh áp dụng trên phạm vi toàn quốc.

- Không bao gồm quy mô sản xuất, kinh doanh hộ gia đình.



# I. TRÁCH NHIỆM CỦA NGƯỜI LAO ĐỘNG

1. Trước khi làm việc
2. Tại nơi làm việc
3. Khi kết thúc thời gian làm việc
4. Thực hiện tuyên truyền phòng, chống dịch COVID-19
5. Tuân thủ và thực hiện nội dung phòng, chống dịch COVID-19



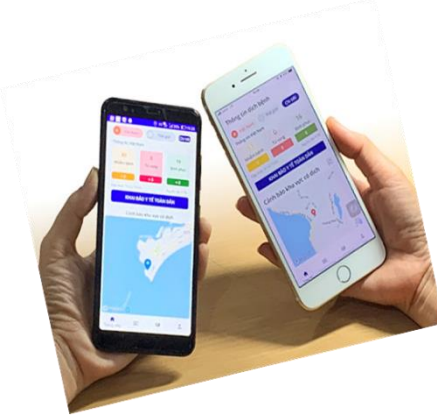
**ĐEO KHẨU TRANG Y TẾ ĐÚNG CÁCH**



## II. 22 TRÁCH NHIỆM CỦA NSDLĐ, BQL KTX



# III. 10 TRÁCH NHIỆM CỦA NGƯỜI LÀM CÔNG TÁC Y TẾ



**BỘ Y TẾ**  
Đường dây nóng: 19009095

### CHUNG SỐNG AN TOÀN VỚI ĐẠI DỊCH COVID-19

**Đeo khẩu trang và thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người**  
**Đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly**

**KHẨU TRANG**

**Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay**  
**Vệ sinh các bề mặt vận dụng thường xuyên tiếp xúc**  
**Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng**

**KHỬ KHUẨN**

**THÔNG ĐIỆP 5K**

**Giữ khoảng cách tiếp xúc với người khác**

**KHÔNG CHỈ**

**Không tụ tập nơi đông người**

**KHÔNG TỤ TẬP**

**KHAI BÁO Y TẾ**

Khi có dấu hiệu SỐT, HO, KHÓ THỞ gọi Đường dây nóng **19009095** hoặc cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn đi khám bệnh an toàn

Thực hiện khai báo y tế trên **App NCOVI** Cài đặt ứng dụng Bluezone tại địa chỉ <https://www.bluezone.gov.vn> để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19

**Hãy giữ an toàn cho Bạn và Chúng ta trước đại dịch COVID-19**  
**SUCKHOE-DOISONG**  
[suckhoedoisong.vn](http://suckhoedoisong.vn)

### THÔNG TIN CHUNG VỀ BỆNH

- Bệnh viêm đường hô hấp cấp** do chủng mới của vi rút Corona (COVID-19) là bệnh truyền nhiễm cấp tính thuộc nhóm A.
- Người mắc bệnh** có triệu chứng **viêm đường hô hấp cấp tính**: sốt, ho, khó thở, có trường hợp viêm phổi nặng, có thể gây suy hô hấp cấp và nguy cơ tử vong, đặc biệt ở những người có bệnh lý mạn tính.
- Một số người nhiễm COVID-19** có thể có biểu hiện lâm sàng nhẹ, không rõ triệu chứng nên gây khó khăn cho việc phát hiện.
- Đến nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu** và vắc xin phòng bệnh.

### KHUYẾN CÁO ĐỐI VỚI NGƯỜI LÀM VIỆC

- Tăng cường vệ sinh cá nhân**, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trong ít nhất 30 giây. Trong trường hợp không có xà phòng và nước sạch thì dùng các sản phẩm vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn).
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng.**
- Che kín miệng, mũi khi ho hoặc hắt hắt** bằng khuỷu tay áo, khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp ra không khí. Giặt sạch khăn hoặc bỏ ngay khăn giấy vào thùng rác sau khi sử dụng và rửa sạch tay.
- Đuy trì các thói quen tốt cho sức khỏe** như tập thể dục giữa ca làm việc, tích cực vận động cơ thể, ăn uống hợp vệ sinh, đủ chất, giữ ấm mũi họng, nâng cao thể trạng.
- Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính** (sốt, ho, khó thở), trong trường hợp cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.
- Nếu thấy bản thân hoặc người cùng làm việc có các biểu hiện** sốt, ho, khó thở, ... thì cần thông báo cho người sử dụng lao động, người làm công tác y tế tại cơ sở lao động để được tư vấn, cách ly và điều trị kịp thời.

**ĐƯỜNG DÂY NÓNG 1900 3228 HOẶC 1900 9095**

Theo công văn số 7517/BYT-DT của Bộ Y tế đã ban hành về quy trình rửa tay thường quy

## QUY TRÌNH RỬA TAY 6 BƯỚC CỦA BỘ Y TẾ

- Bước 1**: **Chà hai lòng bàn tay vào nhau**
- Bước 2**: **Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay kia và ngược lại**
- Bước 3**: **Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các ngón tay vào các kẽ ngón tay**
- Bước 4**: **Chà một ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia**
- Bước 5**: **Chà ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại**
- Bước 6**: **Chà các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại**

**Bước 3 - Sứt dung dịch vào lòng bàn tay**

**Từ bước 1 đến bước 6: Thực hiện mỗi bước 5 lần**

**Lâm ướt tay trước khi sử dụng. Rửa lại tay bằng nước sạch và lau khô.**



# IV. VỆ SINH MÔI TRƯỜNG KHỬ KHUẨN

## Quy định về Nguyên tắc và VSMT, khử khuẩn



 **1900.3228**  
HOẠT ĐỘNG 24/7



## V. XỬ TRÍ TRƯỜNG HỢP HO, SỐT, KHÓ THỞ

1. Thông báo CBQL/CBYT.
2. Đeo khẩu trang y tế.
3. Hạn chế tiếp xúc
4. Cách ly tại khu vực riêng
5. Báo cho đường dây nóng YT
6. Không dùng PT GTCC chung.
7. Cập nhật thông tin SK cá nhân NLĐ.
8. Lập danh sách tiếp xúc và khử khuẩn.



# VI. PHÂN LUỒNG KHỬ KHUẨN PCD COVID-19

## 1. Hướng dẫn phân luồng

Thực hiện phân luồng cách ly khi phát hiện

## 2. Khử khuẩn, vệ sinh môi trường

2.1. Khu vực cần khử khuẩn tại nơi làm việc

2.2. Nguyên tắc khử khuẩn chung

2.3. Để đảm bảo hiệu quả khử khuẩn và an toàn,





## VII. HƯỚNG DẪN TRIỂN KHAI

### 1. Người sử dụng lao động

- Tự rà soát, lập kế hoạch và bố trí nguồn lực triển khai; Phổ biến cho công đoàn và NLĐ;
- Ban hành các quy định về phòng, chống dịch của đơn vị và có chế tài xử lý các vi phạm. Thường xuyên kiểm tra, giám sát, đánh giá, có phương án khắc phục tồn tại.

**2. Các Bộ, cơ quan ngang Bộ, cơ quan thuộc Chính phủ:** Chỉ đạo các cơ sở lao động trực thuộc nghiêm túc triển khai thực hiện hướng dẫn và kiểm tra, giám sát thực hiện.

**3. Đề nghị Ủy ban Trung ương Mặt trận tổ quốc Việt Nam** chỉ đạo Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam các cấp phối hợp các Bộ, ngành, địa phương tổ chức triển khai thực hiện hướng dẫn và thực hiện giám sát quá trình triển khai thực hiện.

**4. Đề nghị Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam** chỉ đạo LĐLĐ cấp tỉnh và CĐ các cấp phối hợp với các Bộ, ngành, địa phương và NSDLĐ tổ chức triển khai, KT GS việc thực hiện.

**5. Ủy ban nhân dân các tỉnh, thành phố:**

- Căn cứ vào tình hình thực tế điều chỉnh hướng dẫn phù hợp.
- Tăng cường nhân lực kinh phí cho công tác PCD tại các CSLĐ, KCN và KTX của NLĐ.
- Chỉ đạo Sở Y tế xây dựng kế hoạch triển khai việc thực hiện hướng dẫn cho các CSYT, CSLĐ và các ban ngành, đoàn thể trên địa bàn. Tổ chức việc thực hiện cách ly tập trung tại NLV, KCN, KTX cho NLĐ.

**6. Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương** Xây dựng hướng dẫn chi tiết và chỉ đạo các cơ sở y tế. Giao Trung tâm KSBT/YTDP các tỉnh, thành phố tổ chức thực hiện.

# PHẦN II. ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ



## I. MỤC ĐÍCH

- Đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19 thông qua bộ chỉ số nhằm xác định các mức độ nguy cơ lây nhiễm tại các cơ sở sản xuất, kinh doanh để có các biện pháp khắc phục, phòng, chống lây nhiễm, đảm bảo an toàn trong sản xuất, kinh doanh

## II. ĐỐI TƯỢNG ÁP DỤNG

- Các cơ sở sản xuất, kinh doanh trên phạm vi toàn quốc không bao gồm quy mô sản xuất, kinh doanh hộ gia đình



## PHẦN II. ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ (TIẾP)

### III. NỘI DUNG ĐÁNH GIÁ

*Gồm có 15 chỉ tiêu đánh giá, tổng điểm 300*

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Số lượng người lao động làm việc tập trung          | 10 điểm |
| 2. Mật độ người lao động diện tích làm việc cho 01 NLD | 10 điểm |
| 3. Nguy cơ lây nhiễm COVID-19                          | 30 điểm |

*Tính nguy cơ cao nhất*

- |   |         |
|---|---------|
| 4. Thông khí nhà xưởng                            | 10 điểm |
| 5. Tổ chức thời gian làm việc                     | 05 điểm |
| 6. Tỷ lệ NLD được quan sát có kiểm tra thân nhiệt | 10 điểm |
| 7. Điều kiện vệ sinh cá nhân cho người lao động   | 20 điểm |

## NỘI DUNG ĐÁNH GIÁ (TIẾP)

- |  |         |
|--|---------|
| 8. Sử dụng khẩu trang tại nơi làm việc             | 30 điểm |
| 9. Hoạt động của các khu dịch vụ không thiết yếu   | 5 điểm  |
| 10. Bố trí dung dịch sát khuẩn tay (Cây ATM,...)   | 10 điểm |
| 11. Tổ chức bữa ăn ca cho người lao động           | 45 điểm |
| 12. Tổ chức đưa đón người lao động                 | 20 điểm |
| 13. Các trang thiết bị hỗ trợ PCD trên phương tiện | 15 điểm |
| 14. Phương án ứng phó phòng, chống dịch            | 50 điểm |
| 15. Vệ sinh, khử khuẩn MT tại nơi làm việc/KTX     | 30 điểm |

## PHẦN II. ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ

### IV. XẾP LOẠI NHÓM NGUY CƠ LÂY NHIỄM

- **Dưới hoặc bằng 15%:** Rất ít nguy cơ. Tuy nhiên vẫn thường xuyên duy trì và đánh giá nhằm đảm bảo các điều kiện phòng, chống dịch.
- **16- 30%:** Nguy cơ lây nhiễm thấp. Được hoạt động, phải kiểm tra định kỳ để khắc phục các hạn chế ở chỉ số thành phần cao nhất.
- **31-50%:** Nguy cơ lây nhiễm trung bình. Có thể được hoạt động với điều kiện phải thường xuyên đánh giá và khắc phục các chỉ số cao nhất.
- **51- 80%:** Nguy cơ lây nhiễm cao. Phải có ngay giải pháp khắc phục các tồn tại để giảm thiểu nguy cơ. Nếu không, có thể phải tạm dừng hoạt động.
- **Từ 81 - 100%:** Nguy cơ lây nhiễm rất cao. Nên dừng hoạt động và thực hiện ngay giải pháp khắc phục các tồn tại để giảm thiểu nguy cơ.

## PHẦN II. ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ

### V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. **Người sử dụng lao động:** Đánh giá nguy cơ 2 tuần/lần, Thực hiện các biện pháp khắc phục (nếu có);
2. **Các Bộ, cơ quan ngang Bộ, cơ quan thuộc Chính phủ:** Chỉ đạo CSLĐ triển khai thực hiện. Kiểm tra, giám sát.
3. **Đề nghị Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam** chỉ đạo LĐLĐ ĐP tham gia tổ chức triển khai, kiểm tra, giám sát.
4. **Ủy ban nhân dân các tỉnh/thành phố**
  - 4.1. *Chỉ đạo Sở Y tế chủ trì, phối hợp* với Sở LĐTBXH và các Sở, ban ngành liên quan, LĐLĐ tỉnh, Ban QLKCN thực hiện.
  - 4.2. *Trên cơ sở kết quả đánh giá,* giao Ban CĐPCD COVID-19 cấp tỉnh đề xuất UBND tỉnh biện pháp xử lý đối với các cơ sở không đảm bảo công tác PCD.
  - 4.3. *Kiểm tra giám sát việc thực hiện* công tác đánh giá nguy cơ lây nhiễm tại cơ sở sản xuất, kinh doanh trên địa bàn.

# VỆ SINH KHỬ KHUẨN TẠI NƠI LÀM VIỆC

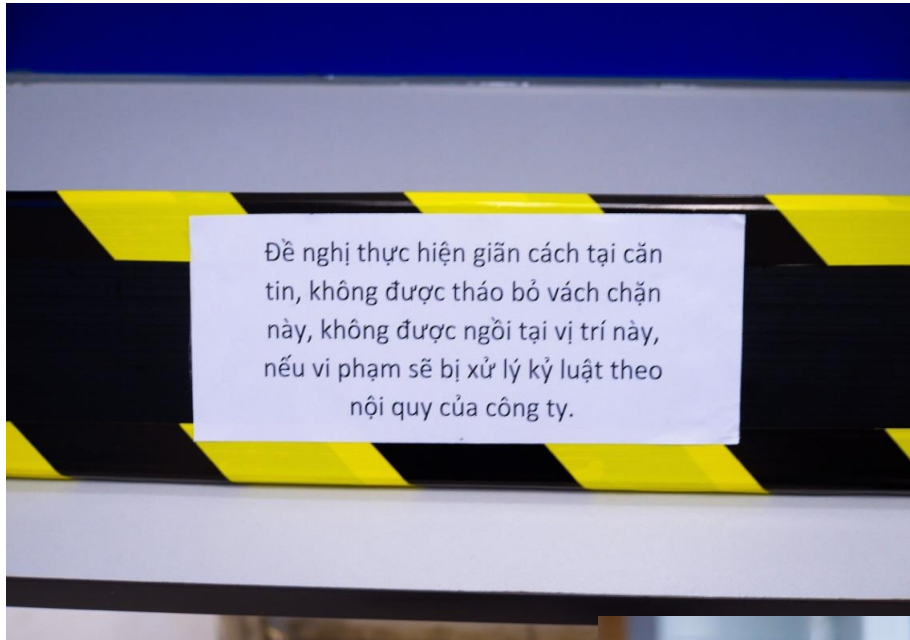




# TRUYỀN THÔNG PCD COVID-19 TẠI NƠI LÀM VIỆC



# THỰC HIỆN GIÃN CÁCH TẠI NƠI LÀM VIỆC



# LẮP ĐẶT VÁCH NGĂN TẠI NƠI LÀM VIỆC VÀ CĂNG TIN



# SỬ DỤNG PHƯƠNG TIỆN BẢO VỆ CÁ NHÂN



# KIỂM TRA TẬP CỘNG COVID-19 TẠI KHU LƯU TRỮ NGƯỜI LAO ĐỘNG



## ĐỘNG





**Trân trọng cảm ơn!**



Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường - NIOEH

<http://nioeh.org.vn/>

TS.BS. Nguyễn Đình Trung - Trưởng khoa Bệnh nghề nghiệp

SĐT: 0942355688

BS. Nông Ngọc Trang - Thường trực Viện SKNN&MT tại phía Nam

SĐT: 0908888363

## CHUNG SỐNG AN TOÀN VỚI ĐẠI DỊCH COVID-19

**THÔNG ĐIỆP 5K**

**KHẨU TRANG**  
Đeo khẩu trang vải thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người  
Đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly

**KHỬ KHUẨN**  
Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay  
Vệ sinh các bề mặt/vật dụng thường xuyên tiếp xúc  
Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng

**KHÔNG TỤ TẬP**  
Không tụ tập đông người

**KHÔNG CÁCH**  
Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác

**KHAI BÁO Y TẾ**  
Thực hiện khai báo y tế trên App NCOVI  
Khi có dấu hiệu SỐT, HO, KHÓ THỞ gọi Đường dây nóng của Bộ Y tế **19009095** hoặc cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn đi khám bệnh an toàn

Cài đặt ứng dụng Bluezone tại địa chỉ <https://www.bluezone.gov.vn> để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19

**Hãy giữ an toàn cho Bạn và Chúng ta trước Đại dịch COVID-19**



<https://infographics.vn>